

Titolo

Mobbing e Benessere Lavorativo

L'impatto del lavoro nella salute psico-fisico-emotiva

Prassi e Buone Prassi

Milano, 3 ottobre 2019 (1° incontro) e 30 ottobre 2019 (2° incontro)
(ore 14.00-18.00)

TQM Srl - Via Mauro Macchi, 42

Descrizione

Al giorno d'oggi, esistono numerose prassi e buone prassi, che indicano la via verso il "Benessere Lavorativo", ma ancora poche sono le realtà in cui questo è effettivamente così nella pratica lavorativa quotidiana. Il Benessere Lavorativo è responsabilità sociale ed etica di ognuno, un fatto non solo privato ma anche pubblico, con ripercussioni in termini di salute psico-fisico-emotiva e di costi sanitari. Risulta, quindi, necessario oltre che utile, indirizzare le risorse verso una formazione, oltre che informazione, affinché si creino le fondamenta per reali cambiamenti e per costruire nuove e "rinate" realtà lavorative. Ogni grande cambiamento è dato da piccoli passi, costanti e duraturi nel tempo. Il tutto, in un'ottica di prevenzione e creazione di benessere, più che di gestione emergenza del malessere e tenendo conto del cambiamento del substrato culturale e sociale e dei passaggi generazionali, dal passato ad oggi.

La formazione offerta è pensata proprio in funzione della situazione sopra descritta. Ad una parte iniziale teorico-introductiva, seguiranno momenti interattivi e di confronto con il gruppo, di approfondimento della conoscenza delle dinamiche proprie e dell'altro, allo scopo di favorire una maggior consapevolezza e avere strumenti utili nella gestione di situazioni difficili e confuse. Attività esperienziali si uniranno a trasmissione di conoscenze e concetti, utili al miglioramento della situazione in essere.

Obiettivi

L'obiettivo cardine, connesso alla motivazione stessa della formazione, è di fornire strumenti, conoscenze e consapevolezze atte a concretizzare il benessere lavorativo, personale e del gruppo, nella propria realtà professionale /personale (i confini si sfumano e contaminano spesso). Sviluppare capacità di discernimento e di ascolto di sé per poter compiere, il più possibile, scelte consapevoli. Attuando azioni coerenti col benessere lavorativo si è, inoltre, di esempio propositivo, in un'ottica di "contagio positivo" dell'ambiente circostante.

Destinatari

La formazione è rivolta a chi gestisce/coordina gruppi/strutture/funzioni et simili o comunque si occupa di questo.
Partecipanti al workshop introduttivo.

Prerequisiti

Nessuno

Attestato

A tutti i partecipanti verrà rilasciato l'attestato di frequenza.

Test finale

Questionario di valutazione della formazione.

La valutazione dell'apprendimento sarà rilevabile dalle attività messe in essere nel primo e secondo incontro e dai risultati condivisi, oltre che dagli homework propedeutici.

Programma

3 ottobre 2019 (1° incontro)

- Introduzione teorica al tema
- Background socio-culturale
- Valori professionali e talenti – Individuo e Gruppo
- Comunicazione tra individui e gruppi nel luogo di lavoro
- Parte esperienziale – role playing e simulazioni test
- Discussione e chiusura lavori – “homework”

30 ottobre 2019 (2° incontro)

- Apertura lavori e confronto sui temi precedenti ed applicazione degli “homework”
- Comunicazione tra individui e gruppi nel luogo di lavoro
- Approfondimento dinamiche intra ed inter-relazionali: strumenti per gestire le situazioni più critiche
- Educare alle emozioni in azienda: prevenire ed affrontare gli ostacoli
- Parte esperienziale
- Discussione e chiusura lavori
-

Data ed orari

3 ottobre 2019 (14.00 - 18.00)

30 ottobre 2019 (14.00 - 18.00)

Docente

Dott.ssa Federica Anastasia.

Sede corso

Milano, Via M. Macchi, 42 – presso TQM S.r.l. - Telefono 02 67382158.

Materiale didattico

Dispense in formato PDF.

Quota di partecipazione promozionale

Per i soci AICQ Centronord € 100,00 + iva 22% / Partecipante

Per i non soci: € 145,00 + iva 22% / Partecipante

La quota di partecipazione comprende il materiale didattico e i Coffe Break.

Nota bene:

Per i non soci la quota di partecipazione comprende l'iscrizione ad AICQ Centronord per il corrente anno.

Scopri i vantaggi di associarti ad AICQ Centronord sul sito: www.aicqcn.it.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire presso la segreteria di TQM in via M. Macchi, 42 – 20124 Milano tramite l'apposita modulistica scaricabile dal sito.

Modalità di pagamento

- Assegno non trasferibile intestato a TQM S.r.l.

- Bonifico bancario intestato a TQM S.r.l. - Intesa S. Paolo Ag. 4232

Coordinate bancarie IBAN: IT 40 A 03069 09473 100000003070.