

# ORGANIZZAZIONE, COME STAI?

WORKSHOPS SUL BENESSERE ORGANIZZATIVO

## LA CREATIVITÀ CI SALVERÀ

Arteterapia e Mindfulness Psicosomatica: strumenti per scoprire come migliorare il benessere personale, organizzativo e aziendale



**Giovedì 20.06.2019 - ore 14:00/17:30**

14:00 - Registrazione dei partecipanti

14:15 - Saluti di benvenuto

Relatrice: Donatella Barbuio - Psicologa, Arteterapeuta, Formatrice esperienziale.

14:30 - **Parte 1 - Come e perché la creatività e la capacità di connessione, con se stessi e con gli altri, portano all'interno delle aziende una ventata positiva, aiutandole a crescere, sviluppare e migliorare. Creatività come motore di innovazione e di contrasto ai problemi aziendali: attraverso quali principi operativi è possibile sviluppare la creatività in azienda? Quali sono invece i killer della creatività?**

15:30 - Pausa lavori

15:45 - **Parte 2 - Parte esperienziale, scoperta e sperimentazione della creatività quale elemento utile a migliorare il benessere personale, organizzativo e aziendale attraverso l'utilizzo sinergico dei due strumenti presentati: Arteterapia e Mindfulness Psicosomatica.**

*Si vuole promuovere la messa in gioco di fattori empatici e intuitivi troppo spesso dimenticati e la comprensione che le aziende hanno bisogno di un'infusione di creatività per sopravvivere e crescere, che stimolare la creatività è decisivo per generare idee vincenti, per riuscire a stare al passo coi tempi ed essere competitivi, per affrontare e risolvere in maniera positiva sfide ed imprevisti, momenti di transizione e di cambiamento.*

17:00 - Interventi dei partecipanti

17:30 - Chiusura dei lavori

Workshop gratuito; all'atto dell'iscrizione verranno comunicate le modalità per l'ottenimento dei crediti formativi riconosciuti. Comunicare alla segreteria se interessati a partecipare al workshop in videoconferenza (sono disponibili pochi collegamenti).

Con il patrocinio di: **AiFOS**  
Associazione Italiana Formatori ed  
Operatori della Sicurezza sul Lavoro

È possibile l'ottenimento di crediti formativi per l'aggiornamento di RSPP/ASPP, Formatore e RLS